

## QUÉ SON LAS NORMAS Y PARA QUÉ SIRVEN

- Las personas viven en sociedad.
- Generalmente, todos tenemos familia, amigos, compañeros, jefes etc.
- Para vivir con ellos de manera pacífica existen las leyes y normas.
- Las normas son como pequeñas leyes que hay que cumplir.
- Las normas suelen ser diferentes en cada sitio, dependiendo del lugar en el que te encuentres.
- Así
  - ✓ En un colegio, son diferentes que en un instituto.
  - ✓ En una fábrica son diferentes a las que hay en un comercio.
  - ✓ En un avión son diferentes a las que hay en un barco.
  - ✓ Etc.
- Las normas también pueden cambiar en cada casa, incluso en las distintas estaciones del año. Así, por ejemplo:
  - ✓ En verano, la gente se acuesta más tarde que en invierno.
  - ✓ Porque hay más horas de sol, y hace mejor temperatura, podemos disfrutar de otras actividades como: la playa, la piscina, vacaciones más largas etc.
  - ✓ En invierno, la gente sale menos a la calle que en el verano.
  - ✓ Hay menos días de vacaciones seguidos.
  - ✓ Como hace más frío, apetece menos ir a los bares o a pasear.
- Hay normas en cualquier lugar, para que todas las personas que estén en ese lugar sepan cómo han de comportarse y puedan vivir sin enfadarse unos con otros.
- Desde que somos pequeños, nuestros padres nos enseñan las normas que hay en casa.
- Y aunque a mí mis padres nunca me habían explicado, en profundidad, qué son y para qué sirven las normas. Ahora ya sé lo que son y para qué sirven, y he de aprender a seguir las normas por mi bien y el bien de mi familia.
- En el colegio, son los profesores los que nos enseñan las normas del colegio y de cada clase, porque en cada clase pueden tener normas diferentes.
- Si estamos trabajando en una empresa, son los jefes, encargados o compañeros, los que nos enseñan las normas del lugar.
- Por ejemplo:
  - ✓ En casa podemos ir al baño siempre que queramos, nos haga falta o no ir al baño (esto es una norma).
  - ✓ En el colegio solo podemos ir al baño si la profesora nos da permiso (esto es otra norma).
  - ✓ En el trabajo podemos ir al baño solo cuando es necesario (esto es otra norma).
- Las acciones sociales y lo que hacemos con la gente precisa de normas.
- Cuando alguien entra en un comercio, si hay mucha gente haciendo cola, preguntamos quién es el último para saber detrás de quién seremos atendidos (eso es una norma). Etc. etc.
- Allá donde vayamos hay normas. Es normal y es necesario.
- Las normas SON NECESARIAS siempre que haya dos o más personas juntas.
- Es importante aprender las normas de cada lugar para no tener problemas.
- Allá donde vaya, siempre habrá unas normas que me gusten más que otras, y es

muy importante aprender las normas y respetarlas.

- En casa, hay normas que se pueden negociar.
- Negociar una norma significa que hay que conversar con los padres para modificar algún punto de esa norma. Porque sea demasiado rígida o demasiado complicada de cumplir.
- Pero ese cambio que yo pida hacer en una norma, ha de ser aceptado por mis padres, ya que ellos son los encargados de poner las normas en casa.
- Las normas de mi casa las crean mis padres. Yo solo, no puedo modificar ninguna norma. Solo se puede modificar una norma si mis padres lo autorizan.
- En mi casa, como en cualquier sitio, hay normas que es preciso que cumpla para vivir en paz y en armonía con mi familia.
- Cuando seguimos las normas, nos enfadamos menos con la gente que tenemos alrededor.
- Al enfadarnos menos, vivimos más contentos y al vivir más contentos somos más felices.
- Es necesario que APRENDA las normas de mi casa, con la misma facilidad que aprendo las normas de otros sitios.
- Es necesario que SIGA las normas de mi casa, igual que sigo las normas de los sitios a los que voy.
- Cuando mi familia está contenta es más fácil que me permitan hacer algunas cosas que no me permitirán hacer si no sigo las normas.
- Ya no soy un niño y mis actos tienen consecuencias sociales para las que mis padres ya no me pueden proteger.
- Cuando eres pequeño y cometes errores se te perdonan. Cuando tienes 33 años y cometes errores tienes que pagar las consecuencias. Si los errores son muy graves o son sociales. Mis padres no me pueden proteger porque ya soy un adulto.

**EN MI CASA, COMO EN TODOS LOS SITIOS, TAMBIÉN HAY NORMAS QUE HE DE APRENDER A CUMPLIR.**

**ES IMPORTANTE QUE LO HAGA PARA VIVIR MÁS TRANQUILO, CONTENTO Y EN PAZ CON MI FAMILIA.**

**EL RESTO DE MI FAMILIA YA HA APRENDIDO A CUMPLIR LAS NORMAS QUE HAY EN CASA Y YO TAMBIÉN TENGO QUE CUMPLIRLAS DE AHORA EN ADELANTE.**